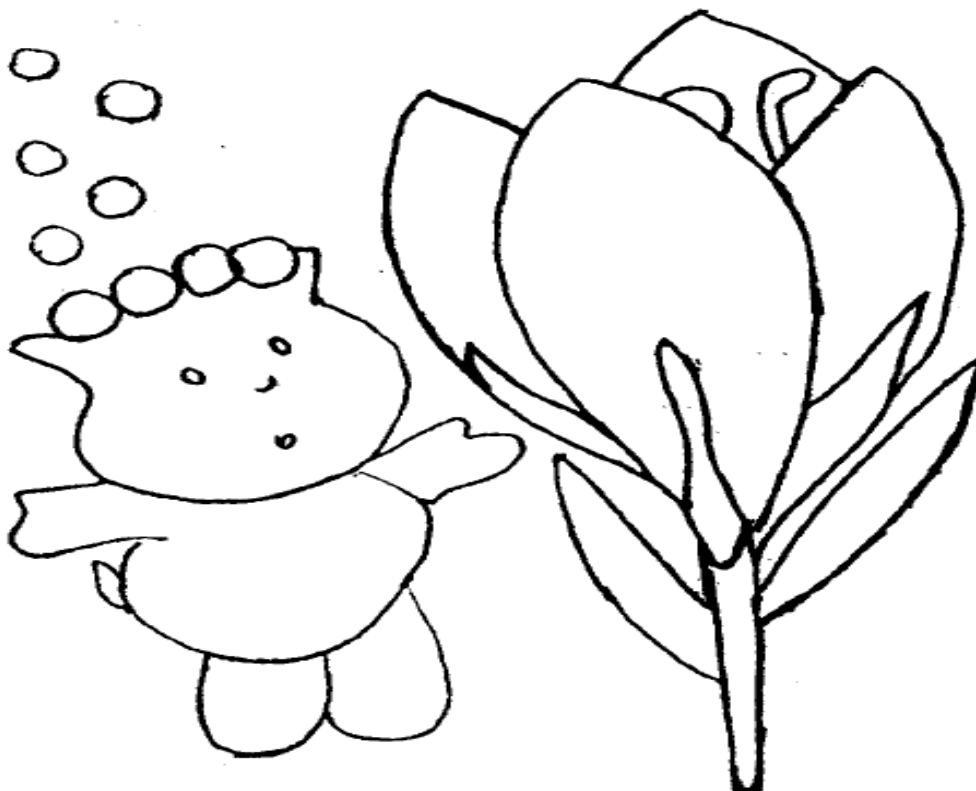


LA BIO DIVERSITA'" COME ESPRESSIONE DI BELLEZZA:  
**I FIORI DELLE DOLOMITI**

---

Progetto "A SCUOLA NEI PARCHI"  
A. S. 2013 - 2014

Svolto in collaborazione con  
l'Ente Parco delle Dolomiti Bellunesi



Attività realizzata dagli alunni della classe seconda  
Scuola Primaria di Bribano -  
Istituto Comprensivo Sedico - Sospirolo  
Ins. Referente: Comel Claudia

---

Attraverso la lettura del libro "I fiori delle Dolomiti" abbiamo deciso di inventare e realizzare "Il gioco dell'Erbarioca", un gioco che ci aiuti a mantenere le nostre conoscenze sulla biodiversità della flora dolomitica.

In tal senso abbiamo anche inventato una leggenda che è stata da noi drammatizzata alla fine di un laboratorio teatrale.

## Il gioco dell'Erbarioca



## **Occorrente:**

1 dado

6 giocatori (5 giocatori più 1 come arbitro)

5 pedine

il tabellone con il percorso

## **Regolamento:**

Il percorso si snoda lungo 25 caselle numerate nelle cinque diverse zone altimetriche delle Dolomiti che si caratterizzano con colori differenti.

Ogni giocatore si posiziona nella casella di partenza (il fiore "primula") e lancia a turno il dado, spostandosi di tante caselle quante quelle indicate dal dado.

Arrivato nella nuova casella il giocatore deve dire a voce alta il nome esatto del fiore (entro 10 secondi) che verrà controllato da un giocatore arbitro.

Se il nome del fiore non viene detto in modo corretto il giocatore deve tornare alla casella di partenza.

Se il giocatore entra nella casella n°4 (dove Marì raccoglie fiori protetti) deve tornare indietro di 3 caselle.

Se il giocatore entra nella casella n° 9 (dove Dò fotografa i fiori protetti) va avanti di 4 caselle.

Se il giocatore entra nella casella n° 20 (dove Marì dipinge un quadro con soggetto la natura e la rispetta) va avanti di 3 caselle.

E' vietato suggerire (penalità: ritorno alla partenza)

Vince il giocatore che per primo arriva alla casella n° 25 e dice il nome esatto del fiore.

0

## PRIMULA

La primula è una pianta erbacea  
la cui fioritura è unica durante tutto l'anno.

L'altezza varia da 8 a 15 cm.

Le foglie sono disposte a rosetta basale, la pagina superiore  
è di colore verde chiaro,  
quella inferiore è villosa e di colore grigio – verde.

I fiori sono numerosi, di colore giallo  
e disposti ad ombrella.

All'interno dei fiori c'è il nettare  
e i fiori sono leggermente  
profumati.

1

## NON TI SCORDAR DI ME

E' una pianta alta 5-10 cm,  
con foglie e fusto con pubescenza piuttosto  
densa, breve.

Il suo calice ha peli appressati  
e angolosamente ricurvi,  
la corolla è celeste,  
con striature gialle.

Vive tra i 1600 e i 3000 m,  
da Giugno-Luglio e nelle Alpi .  
Anche su rupi e macereti.

2

## SILENE

Nome volgare: Erba del cucco.

La pianta può raggiungere i 50-60 centimetri,  
ha un fusto con fiori eretti e sottili.

Le foglie sono di colore verde-cenere,  
opposte, ovali, quasi prive di picciolo.

I fiori sono bianchi, in cima ai gambi.

Fiorisce da maggio a ottobre.

Cresce dallo 0 ai 2800 m di altezza  
tra marzo e agosto.

Non è usata in erboristeria,  
ma ottima in cucina.

Viene utilizzata per risotti dal sapore delicato,  
frittate e minestre.

3

## TRIFOGLIO

Emana un soave profumo che si avverte a distanza.

E' una pianta che raggiunge i 10-15 cm di altezza.

Le foglie hanno una lamina divisa in 3 segmenti,  
le radici hanno un sapore dolce come la liquirizia.

Vive fra i 1600 e 2500 m,  
fiorisce da giugno ad agosto.  
E' il cibo preferito dai camosci.

4

Marì raccoglie  
fiori protetti  
perciò il giocatore  
deve tornare indietro  
di 3 caselle.



5

## ORCHIDEA MACULATA

E' una pianta alta da 15 a 45 cm.  
E' perenne e vive nelle zone fresche dell'Italia settentrionale.  
I suoi fiori sono raccolti in dense spighe,  
le foglie basali sono per lo più ovali,  
quelle più in alto sono lanceolate.  
La lunghezza del fiore varia dai 5 ai 15 cm.  
La superficie presenta delle macchie  
scure da cui il nome della specie.

6

## MARGHERITA

E' una pianta erbacea.

La fioritura è da maggio a settembre.

Cresce su prati, sentieri e lungo le strade,  
nella zona montana.

Può arrivare fino a 70 cm.

Possiede foglie dalla forma simile ad una lancia,  
disposte in modo alterno lungo lo stelo;

il fusto si presenta eretto, gracile e flessuoso.

La sua chioma è formata da piccoli capolini solitari,  
con fiori dalla forma tubulare e

dai petali bianchi all'esterno e gialli verso l'interno.

Essi tendono a chiudersi nelle giornate piovigginose,  
sono molto decorativi ma poco profumati.

7

## IMPERATORIA

Una pianta aromatica,  
il suo odore ricorda  
quello del sedano e dell'angelica;  
ha proprietà medicamentose.  
Vive nei boschi e nei prati umidi,  
cresce fino a 200-2200 m.  
e' alta da 30 cm a 1 m.  
ha il fusto verde, eretto cilindrico,  
striato, cavo, foglioso,  
foglie verdi su ambedue le pagine,  
spesso un poco più palide  
e vellutate sotto,  
fiori bianchi o rosa  
(giugno-agosto)  
in grandi ombrelle piatte.

8

## ERICA

L' Erica è detta anche Scopina.  
E' una pianta cespugliosa ed ha la  
forma un grappolo con fiori pendenti  
di colore rosa intenso.

Le foglie sono aghiformi,  
lucide, fitte e sempreverdi.

Fiorisce tra febbraio e marzo,  
spesso i suoi fiori spuntano tra la neve.

Cresce fino ai 2400 – 2600 m.

Vive sui terreni calcarei, pietrosi,  
in boschi di conifere e boscaglie  
di pino mugo e nelle brughiere.

I fiori hanno proprietà diuretiche e  
servono per la preparazione di tisane urinarie.

9

Dò fotografa la natura  
e la rispetta  
perciò il giocatore  
va avanti  
di 4 caselle.

10

## GIGLIO ROSSO

Alto da 20 a 90 cm.

Eretto lanoso-villoso,  
ha da 1 a 5 fiori terminali,  
di colore rosso- fuoco  
del diametro fino a 6 cm.

Vive sulle frane, sui prati montani,  
sui margini di boschi,  
sulle pendici rupestri.

Vive fino a 2200 m di altezza.

11

## NARCISO

Il suo nome deriva dal greco narkao (stordisco)  
e fa riferimento all'odore penetrante dei fiori.

Cresce spontaneamente nei luoghi erbosi e boschivi  
dal clima freddo, soprattutto se molto esposti al sole.

Lo stelo eretto raggiunge i 20-50 cm di altezza.

Fiorisce in Aprile-Maggio con un fiore generalmente  
unico di 4-6 cm. Di diametro  
che contiene una sostanza velenosa  
dannosa per gli animali  
e gli uomini.

Cresce fra i 600 e  
i 1600 m. di altezza sul  
livello del mare

12

## BUCANEVE

E' un fiore perenne noto anche come  
"Stella del mattino";  
deve il primo e più popolare nome comune  
alla precocità della fioritura  
che si verifica già alla fine dell'inverno.

I fiori sono bianchi  
a campanella,  
di modeste dimensioni,  
con le corolle rivolte verso il basso.

Cresce in luoghi ombreggiati  
e molto umidi.

Sopporta temperature molto rigide.



13

## CROCO

Il suo nome è anche Zafferano.

Pianta erbacea perenne.

Il Croco è la pianta dello Zafferano che ha un fiore con 6 petali di colore violetto intenso.

La parte maschile è costituita da 3 antere gialle su cui è appoggiato il polline.

La parte femminile è formata dall'ovario, stilo e stimmi.

Fiorisce durante l'autunno.

L'altezza della pianta varia da 12 a 20 cm.

Il fusto si divide in due parti:

la parte sotterranea consiste in un bulbo ovale, la parte aerea è breve e porta direttamente il fiore.

14

## ACHILLEA

E' una pianta di tipo erbaceo,  
perenne ed aromatica con un fusto  
diritto alla cui estremità  
porta diversi capolini  
larghi fino a 8 mm  
di fiori profumati bianchi o rosati.

La parte aerea del fusto si presenta striata,  
pelosa, eretta e ramificata.

Può raggiungere un'altezza di 50 – 100 cm.

Fiorisce in primavera – autunno.

Cresce soprattutto nell'Italia settentrionale.

Fiorisce in zone campestri incolte e  
lungo i margini dei sentieri fino a 2200 m.

Non soffre la siccità o il freddo,  
ma evita gli ambienti  
troppo umidi.

A volte è infestante.

15

## CAMPANULA BARBATA

E' un fiore perenne piuttosto  
frequente tra i 1000 e i 2600 m.

Vive su terreni acidi,  
pascoli e luoghi rocciosi.

Fiorisce da Giugno ad Agosto.

Ha da 2 a 5 fiori  
a forma di campana di circa 3 cm,  
di colore azzurro,  
a volte bianco e peloso.

Le foglie sono strette.

L'altezza media è  
tra i 10 e 30 cm.

16

## CARDO

Il Cardo alpino è una pianta erbacea di dimensioni dai 20 ai 60 cm ed è perenne.

Il fusto è in parte peloso, mediamente foglioso fino in alto.

La forma delle foglie, di consistenza coriacea, è molto allungata con 5/8 profondi lobi per lato che terminano con lunghe spine di circa 5 mm.

I fiori di colore rosso-violaceo fioriscono tra luglio e settembre.

L' habitat del Cardo alpino sono i pascoli alpini dai 1500 fino 2800 metri.

17

## PAPAVERO RETICO

Vive tra le rocce, i detriti, le vallette nivali, le morene, i ghiaioni, dai 1800 ai 3000 metri di altezza.

Il suo periodo di fioritura va da Luglio ad agosto.

E' diffuso sulle Alpi Orientali; è una pianta perenne alta 10 - 15 cm.

Il fusto è generalmente eretto e le foglie basali sono villose.

Le radici sono molto estese per cui la pianta agisce come fissatore nelle zone caratterizzate da detriti mobili.

I fiori sono singoli, con 4 petali di colore giallo intenso.

E' una pianta protetta.

18

## RODODENDRO

E' chiamato o "Albero delle rose" o "Rosa delle Alpi".  
Vive in regioni temperate-fredde nei boschi, nei pascoli,  
nei luoghi sassosi, di preferenza sulle rocce,  
tra i 1000 e i 2500 metri.

Fiorisce tra giugno e agosto, è alto fino a 1 m.

I fiori riuniti a mazzetti di color rosa scuro,  
hanno un piccolo calice a 5 lobi.

19

## ARNICA

E' una pianta alta 20-60 cm,  
con foglie basali a rosetta e fusto non ramificato  
con 1-3 paia di foglie sessili opposte.

Ha foglie ovali, a margine intero,  
con 5 – 7 nervature, verdi e a pubescenza breve.

I capolini sono grandi , per lo più solitari.

Vive fino a 2800 m  
tra Giugno e Agosto sulle Alpi.

20

Marì dipinge un quadro  
con soggetto la natura  
e la rispetta  
perciò il giocatore  
va avanti  
di 3 caselle.



21

## CARLINA

La Carlina è alta 5cm,  
perenne, le sue foglie sono molto spinose.

I suoi fiori vivono da luglio a ottobre,  
cresce tra i 400 e i 2000 m di altitudine.

La Carlina viene chiamata “segnatempo”  
perché si apre e rimane aperta se le  
condizioni meteo sono di bel tempo,  
si chiude all'avvicinarsi del brutto tempo e  
rimane chiusa per tutto  
il perdurare delle avverse  
condizioni atmosferiche.

22

## STELLA ALPINA

La stella alpina è detta anche “fiore di roccia”.

E' il simbolo delle Alpi.

È un fiore protetto in fase di estinzione.

La pianta è alta da 5 a 20 centimetri.

I gambi sono pelosi e quasi bianchi.

Le foglie sono quasi bianche.

23

## GENZIANA DELLE NEVI

E' una piccola erba annuale;  
ha fiori solitari all'estremità dei rami.  
Fiorisce tra giugno ed agosto,  
ha foglie ovali;  
ha i fiori a corolla di colore blu vivace.

La pianta intera misura  
dai 2 ai 15 cm.

Si trova sulle Alpi  
ma anche sugli Appennini.

Considerata una specie  
protetta, i suoi fiori  
sono usati per  
preparazioni  
erboristiche

24

## RAPONZOLO

Il Raponzolo di roccia è uno dei più belli e vistosi ornamenti delle rupi verticali .  
Le decorative ed inconfondibili infiorescenze sono formate da fiori di colore violetto che si restringono verso l'alto.  
Abita esclusivamente le fessure umide delle pareti rocciose calcaree sulle quali fiorisce tra luglio ed agosto.  
Raggiunge l'altezza di 15cm;  
le foglie sono lanceolate.  
E' una pianta protetta in Lombardia.

25

## CAMPANULA MORETTIANA

E' una pianticella perenne da 5 a 8 cm,  
che si è specializzata a vivere  
nelle fessure delle pareti verticali calcaree,  
in presenza di aria fresca e umida.

I suoi grandi e vistosi fiori  
color azzurro-violetto  
fioriscono tra agosto e settembre,  
tra i 1.500 e i 2.300 m.

E' il simbolo gentile  
del parco nazionale delle dolomiti Bellunesi.